Natürlich Meer essen

Bio-Algen aus dem Meer für eine vitalstoffreiche und vielfältige Ernährung

meeresgarten

Eat. Drink. Care Now!

Meeresgarten Bio-Algen, vielseitig und gesund

Meeresgemüse ist in Deutschland vor allem in Form von Sushi bekannt und beliebt. Speisealgen ergänzen aber auch in anderen Varianten immer öfter unseren Speiseplan, denn sie passen zu sehr vielen Gerichten und sind gesund.

Unsere Algen stammen aus biozertifizierter, nachhaltiger Ernte in Europa. Meeresalgen sind ein natürlicher Lieferant von Ballaststoffen und Proteinen und überaus reich an Mineralstoffen und Spurenelementen. Dazu enthalten sie Vitamine – u. a. B12 – und viele essentielle Aminosäuren.

Zudem nimmst Du mit jeder kleinen Prise Meer natürliches Jod zu Dir. Gerade für die vegane oder vegetarische Ernährung bieten Algen mit ihren Nährstoffen eine wertvolle Ergänzung.

Du möchtest nicht nur Dir, sondern auch der Umwelt etwas Gutes tun? Wir von Meeresgarten haben den Anspruch, nachhaltig zu wirtschaften. Besonders stolz sind wir auf die Verpackung, die wir für Dich gewählt haben: Faltschachteln aus recyceltem Papier, Innentüten aus Zellulose – plastikfrei und kompostierbar!

HERZBLUT – Bio Dulse (Lappentang)

getrocknete Algenflakes

Die Dulse ist eine Rotalge. Sie hat eine lebhaft braunrote bis purpurne Farbe und einen kräftigen, meerigen Geschmack.
Verwendung: als kleine Knabberei zwischendurch, pur oder geröstet, im Salat oder zum Würzen warmer Speisen

KRAFTPAKET – Bio Kombu Royal (Zuckertang)

getrocknete Algenflakes

Eine jodreiche Braunalge mit feiner, süßlich-nussiger Note, die den beliebten Umami-Geschmack auslöst.
Verwendung: als Backzutat und zum Würzen von Speisen, insbesondere von Fisch; sollte wegen des hohen Jodgehaltes vor dem Verzehr für ca. 10 min in kaltes Wasser eingelegt werden

FREIGEIST – Bio Meeresspaghetti (Riementang)

getrocknete Algensticks

Eine Braunalge, deren sehr lange, schmale Bänder Assoziationen zu der bekannten Pasta-Sorte aufkommen lassen.
Verwendung: passt zu warmen Gerichten ebenso wie zum Salat. Für Rohkost bzw. Salat vor Verzehr ca. 10 min in kaltem Wasser einweichen

GLÜCKSGRIFF – Bio Meeresalgensalat

getrockneter Algenflakes-Mix

Eine wohlschmeckende Mischung aus Dulse, Meersalat und Nori.
Verwendung: als Streuwürze in Salaten, Suppen, warmen Gerichten wie z. B. Omelette, Reis und als Backzutat in Brot oder Muffins.

Lieblingspasta mit Meeresspaghetti

Zutaten:

- klassische Spaghetti und / oder Karotten, Zucchini für Gemüsespaghetti
- Meeresspaghetti
- 1 Zwiebel, 2-4 Knoblauchzehen (nach Belieben), 1 Chili, Tomaten (ggf. aus der Dose), Parmesan, Basilikum

Zubereitung:

Zwiebel und Knoblauch, für die Schärfe 1 kleingeschnittene Chili in 3 EL Olivenöl anbraten, Tomaten zufügen und ca. 1 Stunde bei geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen (langes Kochen rundet den Geschmack ab, weil die Tomaten an Säure verlieren). Mit Meersalz, Pfeffer und frischem Basilikum abschmecken.

(Gemüse-) Spaghetti wie gewohnt zubereiten. Die Meeresspaghetti in einer Schüssel mit heißem Wasser 15 min lang quellen lassen und dann den Spaghetti beifügen. Quellwasser verwerfen. Soße hinzugeben und frischen Parmesan darüber reiben.

Guten Appetit!

Unsere Verpackungen: plastikfrei und kompostierbar.

Unsere Verpackungen gestalten wir so nachhaltig wie möglich. Die Faltschachtel besteht aus 100 % recyceltem Papier; die Innentüte ist aus Zellulose. Damit ist die Verpackung 100 % plastikfrei und kompostierbar. Und in ihren Eigenschaften selbstverständlich lebensmittelsicher.

Die Zellulose für unsere Meeresgarten-Tüten wird von Plantagen bezogen, welche verantwortungsvoll bewirtschaftet werden. Konkret bedeutet dies, dass die Tüte zu über 90 % aus nachwachsenden Rohstoffen besteht.

Die Innentüten sind nach der europäischen Norm (EN13432) für industriell kompostierbare Verpackungen zertifiziert. Aber nicht nur das: Sie sind ebenfalls heim- und gartenkompostierbar. Und sollten die Biofolien versehentlich doch einmal in die Umwelt gelangen, richten sie keinen Schaden an. Denn selbst der biologische Abbau in Meerwasser ist zertifiziert bestätigt.

Die schönste Verbindung von gesunder Ernährung und nachhaltigem Meeresschutz

Eat. Drink. Care Now!

- Meeresgarten-Algen sind nachhaltig geerntet, schonend an der Luft getrocknet und bio-zertifiziert.
- Meeresgarten-Algen sind von Natur aus vegan, lactose- und glutenfrei.
- Meeresgarten-Algen sind reich an Vitalstoffen wie Meeresmineralien und Jod.
- Meeresgarten-Algen sind plastikfrei verpackt.

meeresgarten

Eat. Drink. Care Now!

PROTECT THE OCEAN

Wir schützen die Meere.
Machen Sie mit.
www.protect-the-ocean.de

oceanBASIS GmbH
Tiessenkai 12, 24159 Kiel-Holtenau
T +49(0)431.97 99 47-10 **F** +49(0)431.97 99 47-11
E info@meeresgarten.com
www.meeresgarten.com

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/11261-2012-1002

FSC www.fsc.org RECYCLED Papier FSC® C117819

von Natur aus VEGAN

DE-ÖKO-006
EU-Landwirtschaft